



Labai svarbu vaikus nuo mažens mokyti tinkamos asmens burnos higienos, ugdyti ir diegti įpročius ir įgūdžius. Didelę įtaką turi tėvai, tinkamas jų pavyzdys. Norint turėti sveikus dantis ir dantenas, pagrindinis dalykas – gera burnos higiena, tinkamas dantų valymas.

Kol vaikas neišmoksta rašyti, jo rankų judesiai yra nepakankamai koordinuoti tinkamai išsivalyti dantis. Be abejo, mažas vaikas gali pats pratintis valyti dantis šepetėliu, bet pabaigti dantų valymą turi tėvai.

Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vienas iš pagrindinių 2019 m. prioritetų yra burnos higiena. Siekiant, kad vaikų dantys būtų sveiki, Tauragės visuomenės sveikatos biuras 2019 m. birželio 5 d. Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure organizavo paskaitėlę su praktiniais užsiėmimais apie burnos higieną ir sveikus dantukus Tauragės rajono Gaurės pagrindinės mokyklos mokiniams.

Užsiėmimą vedė burnos higienistė Kristina Buzytė. Vaikams rodyta taisyklinga dantų valymo technika, pasitelkiant specialias medžiagas, vaikai tikrino dantų apnašų kiekį burnoje. Danties muliažo pagalba buvo galima suprasti dantų silantų naudą vaiko burnos sveikatai. Pasibaigus užsiėmimas, vaikam už drąsą ir kruopštumą buvo įteikti diplomai.

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Indrė Šegždienė

Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro informacija ir nuotraukos

{AG}2019/Sveikatos\_biure{/AG}