



Visi sutiksime, kad norime būti sveiki ir gražūs, bei gražūs ir sveiki (oi, čia juk tas pats). Tai labai didžia dalimi priklauso nuo mitybos. Norint, kad mityba būtų ne tik sveika, bet ir sveikatinanti, būtina laikytis tinkamos mitybos taisyklių.

Artėjant vasarai gal teks pakeliauti, tai ir anglų kalbos gali prireikti. O kaip mityba be valgiaraščio sudarymo, kur dar kalorijų skaičiavimas, mitybos piramidės sudarymas. O čia pravertė matematikos žinios. Apie tai ir dar daug daug ką prisiminė ir sužinojo aštuntokai integruotoje biologijos, anglų kalbos ir matematikos pamokoje.

Matematikos mokytoja Angelė Spūdvilienė

{AG}2019/Integtuota_Biol_Angl_Mat{/AG}